

お客様も職員もともに
幸せになれる会社を目指して

新年のご挨拶

「土の時代」から「風の時代」へ!?

～約200年に一度の価値観の大変革の幕開け～

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお
願いいたします。日々各々の業務・仕事を頑張ってくだ
さっていることに心から感謝申し上げます。

職員会議でもお伝えしましたが、西洋の易学による
と2021年から「風の時代」が始まったそうです。「火の
時代」を終え、これまでの約200年間は土地、建物、お
金といった物質的なものに高い価値が置かれていた
「土の時代」を過ごしてきました。そしてこれからの約
200年間は、「風の時代」。目に見えないもの、情報や
知識、精神性に高い価値や幸せの価値が置かれる時
代になるそうです。

このことをどのように捉えるかは、人によるものだと
考えています。この考え方を職員の皆さんに押し付け
ようとは思いません。しかしながら、私自身はこの考え
方を「重要な考え方の一つ」と捉えております。

それでは、幸せとはどういったものでしょうか。幸せ
の価値観は千差万別、人によって異なります。私自身
の「幸せ」というと、「死ぬ瞬間まで充実した日々を
過ごす」こと、と考えています。

日々「良い家庭人であったか、良い職業人であった
か、良い地域人であったか、良い地球人であったか」。
皆さん自分自身の日々の行動を上空2～3メートルか
ら客観的に見てみてはいかがでしょうか。

毎日理想の自分に勝てる人間は、一人もいないと
思いますし、それで良いと思います。理想の自分、理
想の一日の行動に少しでも近づくことが重要なこと
だと思います。

ここで重要なのは塩沼亮潤先生から学ぶように、
反省は一瞬に留めて、直ぐに前を向くこと。そして、自
分自身を決して責めないこと、だと考えています。

自分自身の最大の応援者は、自分自身です。どんな
ことがあっても、自暴自棄にならず、情けない自分の
応援者になってください。負けそうになる自分自身に打ち
勝った瞬間は最高の瞬間といえるでしょう。

同時に自分自身にご褒美をあげることも重要だと
思います。あえてだらだらと過ごす日、思いきり好きな
ことをする日をつくってみてください。気を張った時間
とのバランスが重要といえるでしょう。

私自身の日常も、思うように動けない自分自身を励
まし、うまく動けた時は大げさに自分を褒めてあげる。
そしてふとした瞬間に今この時代の日本で生活でき
ていることの幸せを噛みしめる、この繰り返しです。

絶対に自分自身を見捨てることなく、得意分野を伸
ばしつつ、少しだけ苦手な分野にも挑戦する、そんな
一年にしましょう。

職員の皆さんと会うことも多くはありませんが、利用者
様の幸せ、職員の皆さんの幸せを第一に、全職員同
士お互いに心をつなげて今年も生き抜きましょう!

1月がお誕生日の皆さんをご紹介します。それぞれのパーソナリティーはあっているでしょうか？皆さんで答え合わせしてみるのも楽しいかもしれません！

項目

- ①誕生花 ②花言葉
- ③パースデーカラー
- ④色言葉・パーソナリティー

1月2日

くどう のりひろ
工藤 規弘さん
 つちだて ゆうこ
土館 祐子さん
 ①ロウバイ ②慈愛心
 ③フロスティホワイト
 ④感性・論理・清浄、美学的な思索のとりこ

1月3日

さ さ き かずたか
佐々木 和貴さん
 ①マツ ②永遠の若さ
 ③シルバーグレイ
 ④勇気・バランス・経営力、気高い心の持ち主

1月4日

こん いく ま
金 郁馬さん
 さ さ き ま つ お
佐々木 真津夫さん
 ①デージー(白) ②自然の喜び
 ③アルミニウムグレー
 ④明るさ・エネルギー、恐れを知らぬ明るい挑戦者

1月5日

かきざき ま う
柿崎 真羽さん
 さ が わ
佐川 かおりさん
 ①クロッカス ②楽しみ
 ③スチールグレー
 ④直観力・洞察力・潜在力、機転のきくしっかり者

1月6日

ジャスティスウイスダワティヲナルさん
 さとう まちこ
佐藤 満智子さん
 ①スマレ(ピンク) ②希望
 ③葡萄鼠
 ④倫理・スピード・冒険心、ドラマチックな生活の実践者

1月7日

なかの りお
中野 莉帆さん
 ①ヒヤシンス(赤) ②遊び心
 ③漆黒
 ④情熱・才能・想像力、チャレンジする発想豊かな情熱家

1月8日

おおとも ふ み こ
大友 富美子さん
 かとう き み こ
加藤 喜美子さん
 ①モクレン ②自然愛
 ③シトロンイエロー
 ④宗教的感情・宇宙的構想、自然を愛する叙情家

1月10日

ほりかわ え み こ
堀川 恵美子さん
 なかがわら かなみ
中川原 香南さん
 ①レンギョウ ②豊かな希望 ③草色
 ④英知・芸術・洗練、広大な感情世界の持ち主

1月12日

なかむら
中村 あゆみさん
 ①キンセンカ(黄)
 ②繊細な美しさ ③白緑
 ④気品・外交・洞察力、思いきりのいいチャレンジャー

1月14日

はたけやまいくお
畠山 郁夫さん
 ①サフラン ②控えめな美
 ③グラスグリーン
 ④性・ユーモア・熟成、感情の成熟を待つ芸術家

1月15日

かたや み き
片谷 美紀さん
 みむら かなえ
三村 佳菜江さん
 ①スマレ(白) ②あどけない恋
 ③深緑
 ④信条・模範・慈愛、星の輝きのような瞳の持ち主

1月16日

さる た
猿田 ひとみさん
 ①ジンチョウゲ ②永遠
 ③ホワイトリリー
 ④大胆・想像力・信念、自然を愛する実践家

1月17日

いとう ひさし
伊藤 尚志さん
 ひらたに まみ
平谷 真美さん
 ①シンビジューム ②高貴な美人
 ③萌黄色
 ④生活・指導力・微笑み、度胸と好奇心のある美食家

1月18日

すずき よしはる
鈴木 義春さん
 ながしまさとる
永島 哲さん
 よしざわ
吉澤 みどりさん
 さとう み え
佐藤 美恵さん
 ①サンシュユ ②気丈な愛
 ③フォーリッジ
 ④誠実・洗練・謙虚、純粋さを保つ幼き者

1月20日

きくち いくみ
菊地 郁美さん
 さがわ さ ゆり
佐川 小百合さん
マーチンガルシアマリクリスさん
 ①スハマソウ ②慕われる人
 ③フォレストグリーン
 ④エネルギー・自己投資、理想像をはっきり持つ者

1月21日

すずき まり こ
鈴木 真里子さん
 たかはし きょうこ
高橋 響子さん
 ①ユキヤナギ ②静かな思い
 ③空色
 ④感性・可能性・芸術性、美しいものを感じとる才能

1月22日

お が あきひと
男鹿 彰一さん
 ①アネモネ ②君を愛す ③浅葱色
 ④幸福・愛・友情、思いやりのある人

1月23日

いとう まきこ
伊藤 真紀子さん
 たぐち しおり
田口 志織さん
 ①ネコヤナギ ②自由な心 ③露草
 ④感若々しさ・情緒・集中力、平和で静穏な心の持ち主

1月24日

あおば あやか
青羽 綾香さん
 すずき ひさと
鈴木 久人さん
 ①ハナキリン ②独立
 ③鴨の羽色
 ④頭脳明晰・誠実・感受性、楽しい夢に向う楽道家

1月25日

ふたぎ み
二木 さと美さん
 ①ツバキ(白)
 ②申し分のない魅力 ③濃藍
 ④理想・現実・新生活、スムーズな生活ができる人

1月26日

おやなぎ さ お り
小柳 沙緒里さん
 わたなべこうえつ
渡邊 宏悦さん
 お の であ ゆうみ
小野寺 友美さん
 ①ヒヤシンス(白)
 ②心静かな愛 ③クリーム
 ④豊かな表情・組織・機知、太陽のような個性の持ち主

1月28日

こばやしかずなり
小林 一成さん
 ①ネモフィラ ②他人思い
 ③タンポポ色
 ④冒険・明るさ・好奇心、生まれながらの楽道家

1月29日

さ さ き ともこ
佐々木 智子さん
 あずまや ふ み こ
東谷 富美子さん
 さ さ き え み こ
佐々木 笑美子さん
 ①コブシ ②友情 ③若草色
 ④運動神経・知覚力・名誉、並はずれた説得力のある者

1月30日

さ さ き もとよ
佐々木 基予さん
 ①ムスカリ ②明るい未来
 ③メドーグリーン
 ④あふれる愛・動物好き、動植物と相性のいい者

1月31日

めぐろ ゆうこ
目黒 優子さん
 やつき ゆうこ
八槻 裕子さん
 ①マンサク ②感じやすさ
 ③若芽
 ④感傷的・順応・礼儀、傷つきやすいロマンチスト

カーネーション

1月の誕生花はカーネーション。母の日の贈り物というイメージがありますが、実は冬に割り始める花です。花言葉は「無垢で深い愛」。母の日を制定したアメリカの活動家が自身の母にカーネーションを供えたというエピソードが、この花言葉の由来になっていると言われていています。愛があふれる皆さんにぴったりのお花。いつも頑張る自分にプレゼントしてはいかがでしょうか？





SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たち きららホールディングスは、100年200年、その先まで永続的に地域に貢献し続けられる企業を目指し、世代と超えたすべての国、すべての地域の人々が、誰ひとり取り残されることなく尊重される社会を目指します。

※「SDGsとは?」という方は25号もご覧ください



11月19日にきららホールディングス、きららライフクリエーションが秋田県SDGsパートナーの登録をいたしました!

社会福祉事業

(高齢者福祉・児童福祉)

秋田市元気な子どものまちづくり
企業認定企業

3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育を
みんなに



8 働きがいも
経済成長も



11 住み続けられる
まちづくりを



17 パートナーシップで
目標を達成しよう



- 日本一の介護の質を目指し、利用者様一人ひとりの意欲や趣味に合わせた、文化的で質の高い福祉サービスを実践いたします
- 自立・要支援者から重度要介護者・看取りまで、利用者様の身体状況やご家族のご希望に合わせた柔軟な対応と、低所得者層を含めたすべての高齢者の方々に、質の高いサービスを提供します
- お預かりするお客様たちに様々な体験と経験を通して学びを提供します
- お預かりするお客様たちに質の高い保育を行う環境を整えます
- 地域ニーズに合った施設整備により総合医療福祉サービスを展開し、地域福祉の充実に貢献していきます
- 経営の効率化を図ると共に、経営の健全性、透明性およびコンプライアンスを高め、経営環境の変化を適時に掴み、迅速かつ柔軟に対応し、コーポレートガバナンスの充実を図ります
- 児童・生徒・学生や社会人インターンシップを受け入れ、体験型学習を通じて福祉の仕事をより身近に感じて頂く取り組みも続けます

社会貢献・地域貢献

秋田市福祉避難所登録



1 貧困を
なくそう



2 飢餓を
ゼロに



3 すべての人に
健康と福祉を



11 住み続けられる
まちづくりを



16 平和と公正を
すべての人に



17 パートナーシップで
目標を達成しよう



- 地域に暮らす誰もが気軽に訪れるような、開かれた施設を目指します
- 地域の皆様の介護予防啓発活動の強化や子育て・教育意識向上、健康意識の向上を図ります
- 地域の皆様とともに竿燈まつりをはじめとする地域の祭事・イベントに参加を通じた地域交流を深めます
- 地域の皆様が住み慣れた地域で楽しく安心して暮らしていただけるよう、地域との共生を図る取り組みを推進します
 - ※コンパクトシティCCRC太平の立案・推進
 - ※シェルター機能を持つ誰でも住みやすい共同住宅の設置
 - ※困窮世帯への無料弁当配布
 - ※農業事業への取り組み

働きがた改革の推進

男女イキイキ職場宣言事業所
秋田市イクボス宣言
秋田県女性活躍推進企業認定
地域未来牽引企業認定
健康経営宣言認定



- 医療福祉アカデミー(介護資格取得スクール)で労働機会支援の充実を図ります
 - ※受講職員には勤務シフトの優遇、受講費用割引により、資格取得支援を充実させています
 - ※外国人技能実習生には定期的な学習機会を提供し、語学力向上や実務スキル向上のサポートをしています
- 働きやすい職場環境づくりを推進しています
 - ※ICTの活用による業務の効率化や介護ロボット導入及び業務管理システムのデジタル化を検討し、スムーズな情報共有と利用者の安心の担保を実現し業務改善を進めます
 - ※人員配置を上回る職員を確保し、安心安全で余裕のある働きがたの実現と有給休暇取得の向上につながるよう採用活動を進めていきます
 - ※子育て中の職員が家庭と仕事を両立できるよう「事業所内保育園」「学童クラブ」を開設し、就業中も就業後も、職員も家族も笑顔で過ごせるよう職場環境の充実化を図っています
 - ※人事評価が適正に実施されるよう、制度の充実化を図っていきます
 - ※LGBTなどの性的少数者も含めて、誰もが働きやすい環境を整え、職員がやりがいと誇りを持って活躍できる企業を目指します

- ※社内外での相談窓口設置や研修の機会の増加をはかり、ハラスメント防止に積極的に取り組みます
- キャリア形成支援の推進
 - ※若手職員の積極的な登用と、女性職員の活躍推進に向けた体制を構築し、女性管理職率50%を目指します
 - ※すべての職員が自身のキャリアパスを認識できるような体系的な育成・教育体制を整えます
 - 職員のプライベートもサポートし、定年退職後、お亡くなりになるまでのサポートもしています。
 - ※就業(仕事面)の関わりだけでなく、プライベート(生活面)でもサポートし、何歳でも生き生きと活躍できるよう福利厚生の実質化を図ります
 - ※定年退職後のキャリアサポートや、老後について一緒に考え要介護となった際の自社サービス提供などの支援の充実化を目指します
 - ※副業の自由化やエンプロイアビリティへの促進で働きがた改革実現のための環境整備を推進しています
 - ※事業所内保育所、学童クラブ設置によりお子さんと一緒に出退勤時できる仕組みづくりをしています
 - ※男性の育児休暇取得の推進を図ります

環境保全活動



- 業務のIT化推進によりペーパーレス化を図ります
- 施設内電球のLED化の推進と不要な照明の消灯、デマンドコントロールシステム導入により、電力負荷の可視化し効果的な電力使用に努めています
- 給食の当日食数の適切な把握と、栄養士による献立の中で嗜好と栄養価の両立を図り、誤発注防止や食べ残しの減少等により食品

- ロスを最小限にとどめます
- ハイブリッド車を順次導入し、法定速度の遵守、安全で最短な運行計画の作成、アイドリングストップ等事業用車両の安全運転を徹底して行い、エネルギー消費の効率化を図ります
- 社屋にソーラーパネルを設置し、クリーンエネルギーの創出とCO2削減に取り組んでいます

地方自治体・他企業・諸団体との連携

17 パートナーシップで目標を達成しよう



- 「経済」「社会」「環境」における活動を実現するために、欠かすことのできない「連携・コミュニケーション」を実践し、地域課題を解決できるよう、自治体、医療機関、学校、福祉団体、地域企業、地域諸団体と密に連携を図ります

- グループ・関連企業である社会福祉法人賛盛福祉会、社会福祉法人すこやか、NPO法人ほのぼの、NPO法人秋田つなぎ隊等と協同し、SDGsへの理解を深める説明会、研修会を実施します

✦ 誰もがきらきらと輝くひとみで毎日をご過ごせる世界を目指して ✦



今月の キラビト

サービス付き高齢者向け住宅 きららいずみ
(きらら訪問介護事業所傘燈通り)

サービス提供責任者

きしまるみ

木島 留美さん

キラキラと輝きながら活躍する人を紹介する「キラビト企画」!今月は訪問介護や施設利用にも携わっている木島さんです。仕事の難しさ、やりがいとは?

仕事内容

サービス付き高齢者住宅では、介護職員として利用者様の排泄・食事・入浴介助、トイレ誘導、見守りなどを行っています。特定施設ではなく、訪問介護事業所でもあるため、訪問介護員として服薬確認や各居室の掃除、シーツ交換、買い物代行も含めた業務も担当です。訪問介護員のサービス提供責任者として、ケアマネジャーさんと連携しながら予定の調整や確認をしています。

様々な場面でこの仕事の難しさを感じます。認知症の利用者様はその日の気分や体調で波があるため、その時々に合わせて対応が必要です。前回とはとても満足して下さった対応が今回は拒否されてしまうことも多々あります。そこで今日はダメだ、と投げ出してしまおうのではなく、根気強く対応しなければなりません。利用者様の気持ちになって考え、私だったらどんな言葉をかけてもらいたいかを想像しながら、接することを心がけています。誰にでも気分が優れない日や体調の浮き沈みはあります。理想は、その場の雰囲気をお大切に、利用者様が気持ち良く過ごせるような対応です。

難しいこと

やりがい

すべての仕事にやりがいがあります。同僚にサポートしてもらいながら、毎日楽しく仕事ができることに感謝です。利用者様から「あなたでよかった」と声を掛けてもらったとき、私の顔を見て笑顔になってくれるとき、心からこの仕事をしてよかったと思います。利用者様との思い出は数え切れないほどあり、その一つひとつが私のやりがいにつながっています。

現在の利用者様はもちろん、これから出会う方々も含めて、すべての利用者様に「きららでよかった」と思ってもらえるサービスを提供することです。現状に満足することなく、スタッフ一丸となって対応に磨きをかけて、スキルアップを目指していきたいと思っています。

今後の目標

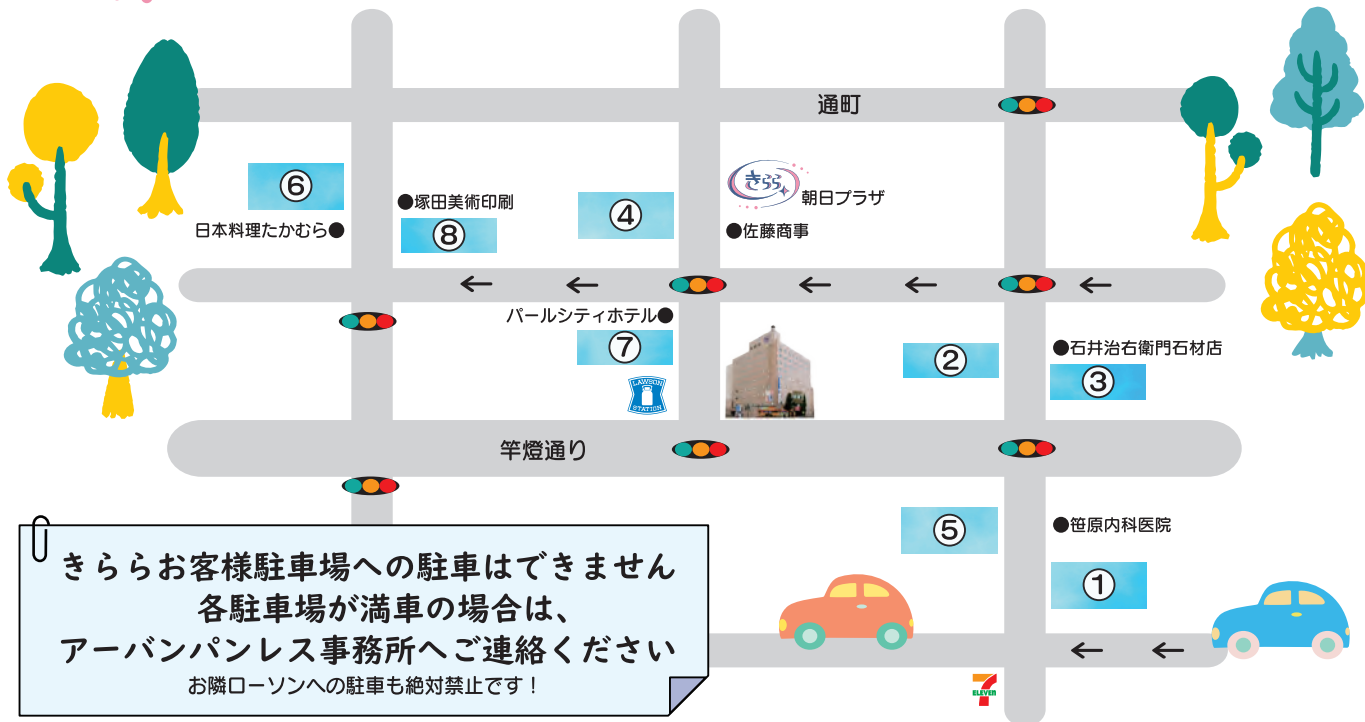


きらら 掲示板



きららアーバンパレス 職員用駐車場案内

アーバンパレス以外の事業所の皆さんも、来社の際に参考にしてください



きららお客様駐車場への駐車はできません
各駐車場が満車の場合は、
アーバンパレス事務所へご連絡ください
お隣ローソンへの駐車も絶対禁止です！

①大町マイパーキング 要確認

※No.19～No.29が契約駐車場です
※駐車スペース変更になる可能性あり

②石井駐車場

※朝起会様・本部職員専用駐車場です
※No.1、No.2は朝起会様専用です
※No.3.4.5.7.8 駐車可能

⑤鈴喜駐車場 要確認

駐車可能 No.1～No.6
No.11～No.18

駐車不可 No.7、No.8、No.9、
No.10、No.19、No.20

③石井治右衛門隣駐車場

石井治右衛門石材店

軽・小型車専用
前進で駐車

※軽・コンパクトカー専用
※前進で駐車してください

④佐藤商事向駐車場 拡張予定

↑小型・普通車 前進 道路
↓小型・軽 駐車

※車輪止めを乗り越えないように前進で駐車してください
※普通車(3ナンバー)・ワンボックスは右側に駐車してください

⑥たかむら隣駐車場

ワンボックス&3ナンバー車
軽・コンパクトカー
たかむら

※普通車(3ナンバー)・ワンボックスは
右側に駐車してください

*コンパクトカー：全長4.2m前後・ワンボックス：全長4.5m以上の車です。基本的には軽・コンパクトカーは①～⑥この駐車場でも利用可能です。空きスペースを見ながら駐車してください。

⑦パールシティ隣駐車場

パールシティホテル

個人専用
軽・小型車が交互に
なるように駐車する

※保育園を利用している職員優先駐車場です
※軽・小型/普通車が交互に並ぶように駐車して下さい

⑧塚田印刷隣駐車場

塚田美術印刷

普通自動車11台
軽自動車専用6台