



幼児食献立表



日	月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日
				米飯 肉豆腐 ほうれん草しらす和え 野菜&果実 ピーチ みそ汁(じゃが芋・わかめ)	米飯 焼き鳥卵焼き添え ひじき炒り煮 フルーチェ ぶどう味 みそ汁(キャベツ・白玉麩)	米飯 かれのいの野菜あんかけ コールスロー 果物缶(パイン・みかん) みそ汁(さつまいも・大根葉)
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
米飯 おさかなふりかけ 肉じゃが ブロッコリーサラダ プロセスチーズ(ディズニー) みそ汁(はくさい・ふのり)	米飯 鯖の味噌煮 稲庭うどんサラダ 牧場の朝ヨーグルト すまし汁(花麩・うどん・みずな)	米飯 和風あんかけバーグ さつまいものコロコロサラダ フルーチェ メロン味 みそ汁(だいこん・油揚げ)	米飯 鶏の味噌マヨ焼き がんもの含め煮 ピーチゼリー みそ汁(オクラ・白玉麩)	カレーライス マリネ風サラダ ジョア コンソメスープ(コーン・わかめ)	米飯 鮭チーズフライ 切干大根の煮物 プリン みそ汁(かぶ・大根葉)	米飯 鶏つくね焼き かぼちゃの含め煮 果物缶(フルーツ) みそ汁(キャベツ・豆腐)
ドーナツ	あんぱん	マンナウエファー/ぱりんこ	かぼちゃのマフィン	ビスコ/コーンポタージュせん	ととやき(いちご)	豆乳プリンタルト
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
米飯 鱈のオーロラソースかけ じゃが芋のそぼろあんかけ 牧場の朝ヨーグルト みそ汁(なめこ・庄内麩)	しょうゆラーメン 餃子 もやしのおかか和え ももゼリー	米飯 豚肉の甘味噌焼き 切干大根和風ごまサラダ 青りんごゼリー みそ汁(はくさい・あおさ)	パン(ロールパン) ミートボールのブラウンシチュー マカロニサラダ フルーチェ りんご味	米飯 すき煮 ほうれん草しらす和え バナナ みそ汁(だいこん・ふのり)	米飯 おさかなふりかけ 鶏肉の甘辛煮 さつまいものバター煮 レアチーズイチョゴ みそ汁(高野豆腐・みずな)	米飯 赤魚のみぞれ煮 キャベツのごま味噌和え 果物缶(洋ナシ) みそ汁(えのき・庄内麩)
雪の宿	バナナスティック	クリームパン	さけおにぎり	たいやき(あんこ)	ソフトサラダ	いちごクレープ
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
米飯 肉団子のケチャップ炒め 春雨のサラダ 果物缶(黄桃・白桃) みそ汁(ほうれん草・油揚げ)	米飯 サーモンのクリームソースかけ ウインナーとじゃが芋の炒め物 ぶどうゼリー みそ汁(なめこ・大根葉)	米飯 麻婆豆腐 ナムル 野菜&果実 ピーチ 中華スープ(しいたけ・コーン)	米飯 鱈の野菜あんかけ すき昆布 いちごゼリー みそ汁(さつまいも・みずな)	米飯 鶏の唐揚げ ツナサラダ フルーチェ ピーチ味 みそ汁(はくさい・わかめ)	けんちんうどん 豆腐焼売 キャベツのごま和え 牛乳プリン	米飯 豚肉のスタミナ炒め 里芋の煮物 ジョア みそ汁(豆腐・ふのり)
カステラ風蒸しケーキ	バウムクーヘン	アンパンマンせんべい/白い風船	バニラアイス	牛乳ケーキ	スイートポテト	蒸しケーキ(プレーン)
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
米飯 ロールキャベツ サラスパサラダ 果物缶(パイン・みかん) もやしとえのきのスープ	米飯 白身魚のピザ風焼き 炒り豆腐 マスカットゼリー みそ汁(じゃが芋・あおさ)	米飯 中華煮 もやしとハムのサラダ プロセスチーズ(ディズニー) ワンタンスープ(えりんぎ・大根葉)	米飯 鶏のコーンマヨ焼き 塩トロミ炒め フルーチェ りんご味 みそ汁(オクラ・豆腐)	米飯 鱈のみそバター焼き ほうれん草のごま和え 野菜&果実 グレープ みそ汁(キャベツ・白玉麩)	ミートソーススパゲッティ たこさんウインナーとポテト スティック野菜 パインゼリー コンソメスープ(コーン・わかめ)	
ヨーグルトイチゴソース	今川焼(カスタード)	りんごタルト	ぼたぼた焼き	ドームケーキ(カスタード)	ショートケーキ	



歯を大切に

6月4日から10日は「歯と口の健康習慣」です。虫歯予防には歯磨きの習慣が大切です。乳歯は虫歯になりやすいと言われています。朝、食後、寝る前の歯磨き習慣がつくと良いですね。仕上げ磨きでスキンシップを取ったり、上手にできた時はシールをカレンダーに貼ったりなどしても楽しそうですね！



