

教えて
哲さん!



秋田ペット美容学院 副学院長
永島 哲 ながしま さとる

赤坂で飲食店の店長をしていたという少し意外な経歴を持つ永島さん。今はペット美容学院で講師や現場管理に携わりながら、後輩たちの成長を見守る日々です。「歴史から学ぶ」という座右の銘のとおり、自らも学び続ける姿勢を大切にしている永島さんにお話を聞きました!

経歴

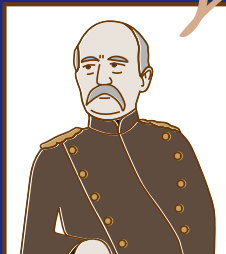
前職は東京の赤坂というところで、飲食店の店長を務めておりました。その後、さらにでペット事業をするにあたり、私が元々動物の専門学校出身ということもあり妻の父である山田部長に声をかけていただいたのが入社のかっけです。

業務内容

メインはトリマー講師です。自分でトリミングをすることもあります。あとは現場の管理や人材育成を務めさせていただいております。

座右の銘

「愚者は経験に学び、賢者は歴史から学ぶ」



ビスマルク

前職の時、手当たり次第仕事に手を付けていた結果、無駄な業務が多く部下を疲弊させてしまった過去があります。全ての事に、やってみなければわからないと思い込んだ結果です。より価値の高い仕事をし続ける必要性を感じ、労働力の使い方を考えるようになりました。この悩みを抱える中で出会ったのが「愚者は経験に学び、賢者は歴史から学ぶ」という言葉です。これは自分が勉強し続けるきっかけになった言葉でもあります。自分の失敗はすでに誰かの失敗で、さらに言えば失敗の仕方は大体同じだと気付きました。先に調べておけば失敗しにくくなるという考え方に基づいて、「勝算7割、あとはやりながら修正を3割」の仕事をするよう心掛けています。

苦労した経験

お年を召した方の方言には苦労しました。今では単語単語が理解出来るようになってきたので、なんとなく会話も分かるようになりました。

やりがいを感じる瞬間

部下が仕事にやりがいを持っている事です。努力が結果に繋がるよう仕組みを考えたり、部下がパフォーマンスを最大限に発揮するにはどうしたら良いかを考えたりする事にとてもやりがいを感じます。

今後の目標

中小企業診断士の資格を取りたいと思います。また、売上に直結するマーケティングに磨きをかけたいと思います。ゆくゆくは一事業所を抜け出し、会社全体に関わる仕事をしたいと考えております。



私の夏じたくノート

暑い日が続く夏本番！

通勤や仕事、自宅でのリラックスタイムなど、日々の暮らしの中で工夫しながらこの季節を乗り切っている方も多いのではないのでしょうか。今月の特集では「夏を快適に過ごすための対策」についてアンケートを実施！今年の夏をもっと快適に、楽しく過ごすヒントが見つかるかも？



ケアセンター
ショートステイ
佐々木 葉湖
(ささきはこ)

定番の暑さ対策

ベッドのシーツを冷感のものにしています。ヒヤヒヤしているので暑い日でもしっかり睡眠を取ることができます。

これが効いた！夏バテ対策

対策ではないですが、できる限り外より室内で過ごしています。カフェでかき氷を食べたり、冷房の効いたショッピングモールで買い物をしたりしています。

真夏のリラックス法

半身浴です。私自身、夏は浴槽には入らずシャワーのみなのですが、1・2週間に1度ほど少しぬるめのお湯に浸かりながらゆっくりすることが、私のリラックス法です。

夏の楽しみ

夏で一番好きなのがBBQ・花火です。他にも枝豆が好きなので、スーパーに枝豆が並んでくると暑い夏が始まったなと思うと同時にワクワクします。

仕事の目標

入社して5年目になりますが、周りのサポートのおかげでたくさん挑戦し、学ぶことができています。周りへの感謝を忘れずにこれからも自分の行動、仕事に責任を持って取り組んでいきたいと思っています。

定番の暑さ対策

暑さに弱いので、水分補給は多めで、塩分チャージタブレットは必ず持っています。外を歩くときはハンディ扇風機を持ちます。自宅で家事をしているときはクールネックリングを首に付けています。

これが効いた！夏バテ対策

とにかく力がつくものを食べます。特に鉄分を多くとるようにしています。レバニラが好きなので夏場はよく食べます。他には、自分で漬けた梅漬を食べることです。

真夏のリラックス法

前に少しヨガをやっていて、そのときに教わった呼吸法をやると気持ち的にリラックスできます。

夏の楽しみ

唐揚げとレモンサワーがあれば幸せです。暑い日に最高です。焼き鳥とビールでも！

仕事の目標

8月で、きららの訪問介護で働き始めて1年11ヶ月になります。ヘルパー2級の資格は持っていたものの、実際に働くまでかなり期間が空き、知識不足、勉強不足を感じることもありました。でも、やりがいのある仕事だと思っています。今年4月から実務者研修の勉強が始まり、いずれは介護福祉士の資格取得を目指しています。



訪問介護
久保市 友香利
(くぼいち ゆかり)

8月

生まれ

August



8月1日生まれ

遠藤 海瑞希さん
鎌田 優さん
田村 ひかるさん

8月3日生まれ

三浦 陽菜さん

8月5日生まれ

加藤 蘭さん
田村 紀子さん

8月6日生まれ

浅野 奈津子さん
永島 真央さん

8月7日生まれ

佐藤 夏実さん

8月8日生まれ

阿部 大地さん
笹原 日南子さん

8月11日生まれ

石田 梨佳子さん
陶山 亨さん

8月13日生まれ

伊藤 美佳さん

8月14日生まれ

柴田 あづみさん
下間 夏菜実さん

8月16日生まれ

石岡 由美さん

8月17日生まれ

伊藤 裕子さん
高橋 澄々保さん



定番の
暑さ対策

これが効いた！
夏バテ対策

保育園
壽松木 聡美

(すずき さとみ)

夏の楽しみ

仕事の目標

自分のお気に入りの香りのボディーシートやボディミストをよく使っています。暑い日はメントール配合のものを使うと、汗もスッカリして一気に涼しくなります！また、好きな香りでリフレッシュもできて、一石二鳥です。

自分やっぱり、よく寝て、しっかり食べて、たくさん体を動かすことが大切だと思います。暑い日はつい、食べることも動くことも億劫になってしまいがちですが、夏バテしてしまわないように気をつけています。私はお酒が飲めないで、キンキンに冷えた強炭酸水を飲んでいるのですが、気分がスッカリして食欲が出てくるような気がします。

よく、暑くて眠れない日などに、お部屋を暗くしてプラネタリウム代わりに星空の動画を見ることがあります。リアルタイムの動画を見ていて、流れ星が見られるととっても嬉しくなります！また、ふわふわ泳ぐクラゲの動画もお気に入りです。ぼーっとしながらクラゲを見ているとリラックスできて、自然と眠たくなってきます。

いちごフロートのアイスがお気に入りで、よく食べます。夏限定なのか、寒い時期にはあまり見ないので、夏が近づきスーパーに並ぶようになると「やったー！」と思います(笑)暑いのが苦手なので、夏もあまり好きになれずにいたのですが、いちごフロートのおかげで夏がちょっぴり楽しみになりました。

きららに入社してもうすぐ3年になりますが、入社当初から心掛けていることのひとつが“笑顔”です。いつでも、どんなときでも笑顔でいることで、気持ちも前向きにお仕事に取り組むことができるように感じます。特に今年は副主任として業務内容も変わって、自分の中での課題も見えてきたので、これからも笑顔忘れず保育園と子どもたちのために努力していきたいと思います。

定番の
暑さ対策

これが効いた！
夏バテ対策

真夏の
リラックス法

夏の楽しみ

仕事の目標

暑さに負けて食欲がなくなりますが、とにかく食べることでですね。諦めずになんでも食べる。とは言いつつ、食欲は出なくなるのでラーメンや冷やし中華など麺類を食べることが多くなります。

暑くてダメな時こそ、熱いサウナですね。整うことによって暑さを忘れて気持ち良くなれます。水分補給は忘れずにです。

冷房をガンガンに効かせたお部屋で毛布かタオルケットにくるまり、寝る。アイスなんてあれば言うこと無しですね。

サウナに行く→ラーメンを食べる→冷房の効いた家に帰る→アイスを食べる→毛布にくるまって寝る。この流れが一番ですね。夏は暑く、日焼けもしてしまいます。日中はなるべく外に出ないようにします。

私は生活相談員兼介護職員として働かせて頂いています。今は介護職員としての仕事をメインでしています。相談員、現場、看護、パートさんなど様々な職員さんがいる中で、いろんな声を聞き、それに対応できるよう努めています。ご利用者様はもちろんですが、一緒に働く職員さんからも「あなたがいて良かった」と言ってもらえるような仕事ができればと思っています。そして、夏が来ます。脱水症状にならぬよう、体調管理を怠らずに仕事を続けていきたいものです。



アーバンバレス
ショートステイ
金沢 凜太

(かなざわ りんた)

8月19日生まれ

菊地 麻美さん

佐々木 涼さん

柴山 未由さん

8月22日生まれ

斉藤 悠紀子さん

8月24日生まれ

齋藤 香里さん

8月25日生まれ

桜庭 智也さん

8月27日生まれ

武内 孝文役員

8月28日生まれ

佐藤 麻衣子さん(デイ)

8月29日生まれ

中嶋 昭彦さん

8月30日生まれ

工藤 愛海さん

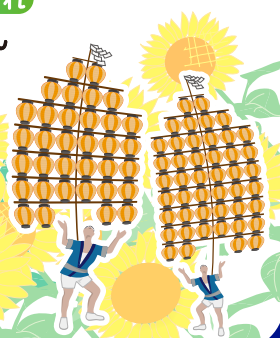
8月31日生まれ

嵯峨 晴香さん

佐藤 楓さん

佐藤 凜さん

HAPPY BIRTHDAY



お客様の声

をご紹介します

日々の私たちの取り組みがどのようにお客様に届いているのか、お客様満足度調査を通じて寄せられた声をご紹介します。また、より良いサービスを目指すためにいただいた貴重なご意見から、さらなる成長の一步を考えます。ぜひ、私たちの仕事の成果とこれからの可能性を感じてください！

ケアセンターきらら デイサービス



食事はおいしくていつも全部いただいて来ている様です。お風呂も家では入れないのでありがたいです。これからもよろしくお願い致します。



母にも家族にもいつも温かいお声掛けをいただき有難く思っております。家では気付かなかった「ただれ」もお風呂で見つけていただき病院で薬をいただく事ができました。きららさんを利用する事で家族は身も心も安まります。これからもどうぞよろしくお願い致します。

きららアーバンパレス デイサービス



デイサービスの方々にとても良くしていただき、本人も今まで自宅にいる時は行きたくないと言っていたのですが、今は週2回のデイを楽しみにしています。機能訓練でもう少し動いてみたいと本人は話しますが、まず安全に宜しくおねがい致します。



こちらこそご利用頂きありがとうございます。仲の良い利用者様と一緒に来苑され、多くの方の心配りを貰っています。車椅子で移動しますが出来るだけ歩いてもらったり運動する機会を設け残存機能を維持できるように努めますので今後も宜しくお願い致します。

きらら福祉用具事業所



お世話になっております。用具のおかげもあり祖母は快適な毎日を安全に楽しく過ごす事ができております。本当にありがとうございます。担当者の嵯峨さんは大変親切丁寧に対応して下さい、心から感謝しております。これからも、よろしくお願いいたします。

きらら保育園



いつもちょっとした体調の変化やケガ等、すぐに教えてくださり、ありがとうございます。家でたくさんお手伝いをしてくれるので、保育園で先生方にたくさん褒められているのがよく分かります。できることがたくさん増えて毎日楽しそうです。いつも遅くまでお預かりしていただいて本当に助かっていますし、息子も先生方がいてくれるので、安心して遊んでいられるのだと思います。これらからもよろしくお願いいたします。



日頃から保育士の皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。最近上の子の言葉づかいがあらがったり横柄な態度にどう接したら良いか悩んでいます。甘えたいという精神的な不安定さもあると思いますが、気持ちに寄り添っていただきながらも、乱暴な言葉を使ったり、おともだちや先生方に対し、嫌な気持ちになるようなことをしていたら、それはやってはいけないことだとくり返し教えてもらえたらと思います…。今後もよろしくお願いいたします！



お子さまの気になる言葉遣いや態度について、保護者様も日々悩まれ、施行錯誤している事と思います。園では、乱暴な言葉や相手を嫌な気持ちにさせることをしてしまった時には、まずその子の気持ちを受け止めることから始めています。「イライラしたのね」「嫌だったんだね」「悲しかったんだね」と好ましくない行動をやってしまったその子のありのままの気持ちをまず受け止め、その上でやってはいけないことであることを理由も含めて伝えるようにしています。お子様の成長には少し時間がかかることもありますが、繰り返し伝えながら、成長を見守っていききたいと思います。ご家庭と一緒に子育てできるよう足並みをそろえていきたいと思っておりますので、お気づきの点などございましたら、お気軽にお話しいただければと思います。

きらら学童クラブ



6年間大変お世話になりました。安心してお願いする事ができましたし、息子もきららが大好きでした。お別れ会も開いてくださったようでありがとうございました。また、心のかもったプレゼントメッセージも本当にありがとうございました。



こちらこそ、長い間当学童クラブをご利用いただきありがとうございました。お子様の成長を見守ることができ、私たちも幸せでした。これからもお子様のご活躍をお祈り申し上げます。

サ高住きららいずみ



スタッフの皆様にもいつも良くしていただき感謝しています。



いつも忙しい中丁寧な対応をして頂き大変感謝しております。施設を出ることにはなりましたが、また機会があれば利用したいです。